

Tu historia puede salvar vidas

Guía para la acción voluntaria en la prevención de siniestros de tráfico en las aulas



Índice

Guía para la acción voluntaria en la prevención de siniestros de tráfico en las aulas

1. Bienvenida y agradecimiento	3
2. ¿Por qué ser voluntario/a en prevención de siniestros viales?.....	4
3. ¿Qué es el voluntariado en prevención y sensibilización vial?.....	4
4. ¿Qué perfil debes tener como persona voluntaria en prevención de siniestros de tráfico?	5
5. ¿A quiénes nos dirigimos?.....	5
6. ¿Qué harás como persona voluntaria?.....	6
7. ¿Cómo preparamos la acción?.....	6
8. Recomendaciones para compartir tu testimonio.....	7
9. Compromiso del voluntariado	8
Sentirte bien al compartir tu historia	8
10. Algunos ejemplos de personas voluntarias que han participado en estas actividades	9
11. Contacto y apoyo	11

1. Bienvenida y agradecimiento

Queremos darte la bienvenida a esta acción que busca prevenir los siniestros de tráfico, compartiendo experiencias reales y cercanas.

Tu historia, tu experiencia y tus emociones pueden influir en la sociedad. Tu participación es una muestra de generosidad y compromiso social. Sabemos que compartir una vivencia de este tipo no siempre es fácil, pero también creemos firmemente en el valor transformador de tu testimonio.

A través de él, no solo puedes sensibilizar, sino también inspirar, educar y prevenir.

Porque la prevención comienza con la educación, y no hay mejor forma de llegar que a través de la experiencia directa. Gracias por dar este paso.

**Bienvenidas
al equipo
ASPAYM**



2. ¿Por qué ser voluntario/a en prevención de siniestros viales?

- Ser voluntario/a en prevención de siniestros viales es mucho más que contar tu historia. Es transformar una experiencia difícil en una herramienta de cambio para otras personas.
- Cuando compartes tu testimonio, ayudas a que niñas, niños y jóvenes tomen conciencia real de los riesgos en la carretera.
- Tu participación puede marcar la diferencia entre que una persona tome una decisión segura o no al volante, como peatón o como pasajero.
- Además, formar parte del voluntariado es también una forma de crecimiento personal. No estás solo/a: te acompañamos, te formamos y te escuchamos.
- Si estás pensando en unirte, ya has dado el primer paso. Cada charla, cada historia, puede salvar una vida o cambiar una actitud peligrosa.

3. ¿Qué es el voluntariado en prevención y sensibilización vial?

Es una forma de compartir tu experiencia para ayudar a otras personas a tomar conciencia de los riesgos al volante o como peatones, ciclistas, usuarios de patinetes u otros vehículos.

Consiste en participar en charlas en centros educativos, dónde contarás tu historia de manera libre, sincera y adaptada a la edad del alumnado. Estarás acompañado si es necesario por el personal de ASPAYM, en esta iniciativa que tiene un enfoque educativo y de transformación social.

El objetivo es que los participantes reflexionen, se sensibilicen y entiendan cómo pequeños actos pueden tener grandes consecuencias.



4. ¿Qué perfil debes tener como persona voluntaria en prevención de siniestros de tráfico?

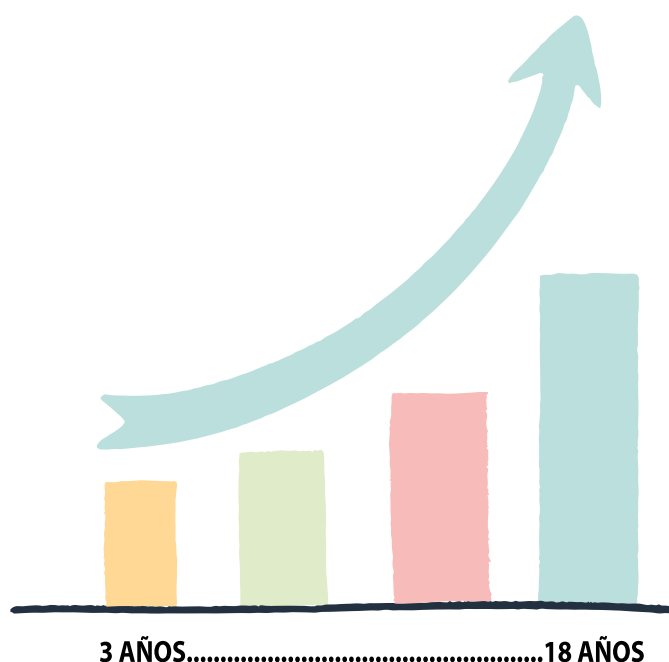
- Tener una lesión medular y/o discapacidad física derivada de un siniestro de tráfico.
- Ser una persona socia de ASPAYM, en cualquiera de sus entidades federadas.
- No contar con antecedentes penales.
- Persona con experiencia, sensibilidad y ganas de compartir.
- Llevar una vida lo más autónoma posible tras la lesión.
- Empatía, respeto, discreción, responsabilidad y compromiso con la causa.
- Disponibilidad emocional y para formarse en temas técnicos y de sensibilización.

5. ¿A quiénes nos dirigimos?

Las actividades se realizan con el alumnado de distintas edades:

- Educación infantil (3 a 5 años).
- Educación primaria (6 a 12 años).
- Educación Secundaria Obligatoria (12 a 16 años).
- Bachillerato (16 a 18 años).
- Formación profesional (desde 16 años).

Adaptamos el lenguaje, los temas y la dinámica según la edad.



6. ¿Qué harás como persona voluntaria?

- Asistirás a las charlas programadas en centros educativos acompañando al equipo de ASPAYM.
- Compartirás tu historia personal: cómo fue el siniestro, cómo cambió tu vida, que aprendiste, cómo estás hoy....
- Ayudarás a resolver dudas o preguntas del alumnado.
- Participarás desde el respeto, el cuidado emocional y la cercanía.
- Si no es posible, por algún contratiempo, puedes intervenir por medios de videoconferencia o bien mediante algún video.

Estás aquí para aportar tu experiencia de forma voluntaria.

Contarás con acompañamiento antes, durante y después de cada actividad.

7. ¿Cómo preparamos la acción?

Antes de comenzar, recibirás información básica sobre:

- Cómo se desarrollan las charlas.
- Cómo adaptar el mensaje según la edad del público.
- Cómo manejar preguntas difíciles o momentos emocionales.
- Técnicas para hablar en público si lo deseas.

Además, puedes asistir a alguna charla como oyente para ver cómo es.



8. Recomendaciones para compartir tu testimonio

- Sé tú mismo/a. Tu historia llega a los demás tal como es.
- Cuida el lenguaje: evita expresiones duras, especialmente con niños/as.
- Puedes usar fotos, objetos o ejemplos que ayuden a entender mejor tu experiencia.
- No hables desde el miedo o la culpa, sino desde la reflexión y la responsabilidad.
- Hazlo breve y claro: deja tiempo para preguntas o participación del alumnado.
- Escucha también: los/as jóvenes tienen mucho que decir.
- Incluye un breve esquema sugerido para estructurar la charla.

Por ejemplo:

A. Antes del siniestro ¿cómo era tu vida?

B. El momento del siniestro, ¿qué pasó?

C. Después, ¿qué cambió?

D. Aprendizajes ¿qué mensajes quieres dejar?



9. Compromiso del voluntariado

Queremos que el voluntariado sea una experiencia positiva para ti.

Por eso, te pedimos:

- Que participes según tu disponibilidad y avises con tiempo si no puedes asistir.
- Puntualidad en las actividades programadas.
- Respeto hacia el alumnado, el personal del centro y el equipo de ASPAYM.
- Discreción y confidencialidad.

Tu compromiso es valioso, pero siempre flexible.

Sentirte bien al compartir tu historia

Sabemos que compartir tu experiencia puede remover emociones. Por eso:

- Sólo comparte lo que realmente quieras compartir.
- Puedes parar en cualquier momento si no te sientes bien y solicitar apoyo.
- Puedes hablar con otras personas voluntarias que ya hayan participado.
- El equipo de ASPAYM está contigo para acompañarte y escucharte.

Tu bienestar es lo más importante.



10. Algunos ejemplos de personas voluntarias que han participado en estas campañas

Ejemplos de experiencias de la campaña:

NOTICIA:

<https://comunica.aspaym.org/aspaym-galicia-seguridad-vial-2025/>

VIDEOS:

https://youtu.be/qY50u18_bns?si=g2lZalEiTU-KlnoT

<https://www.youtube.com/watch?v=79ULnlp7Uvs>

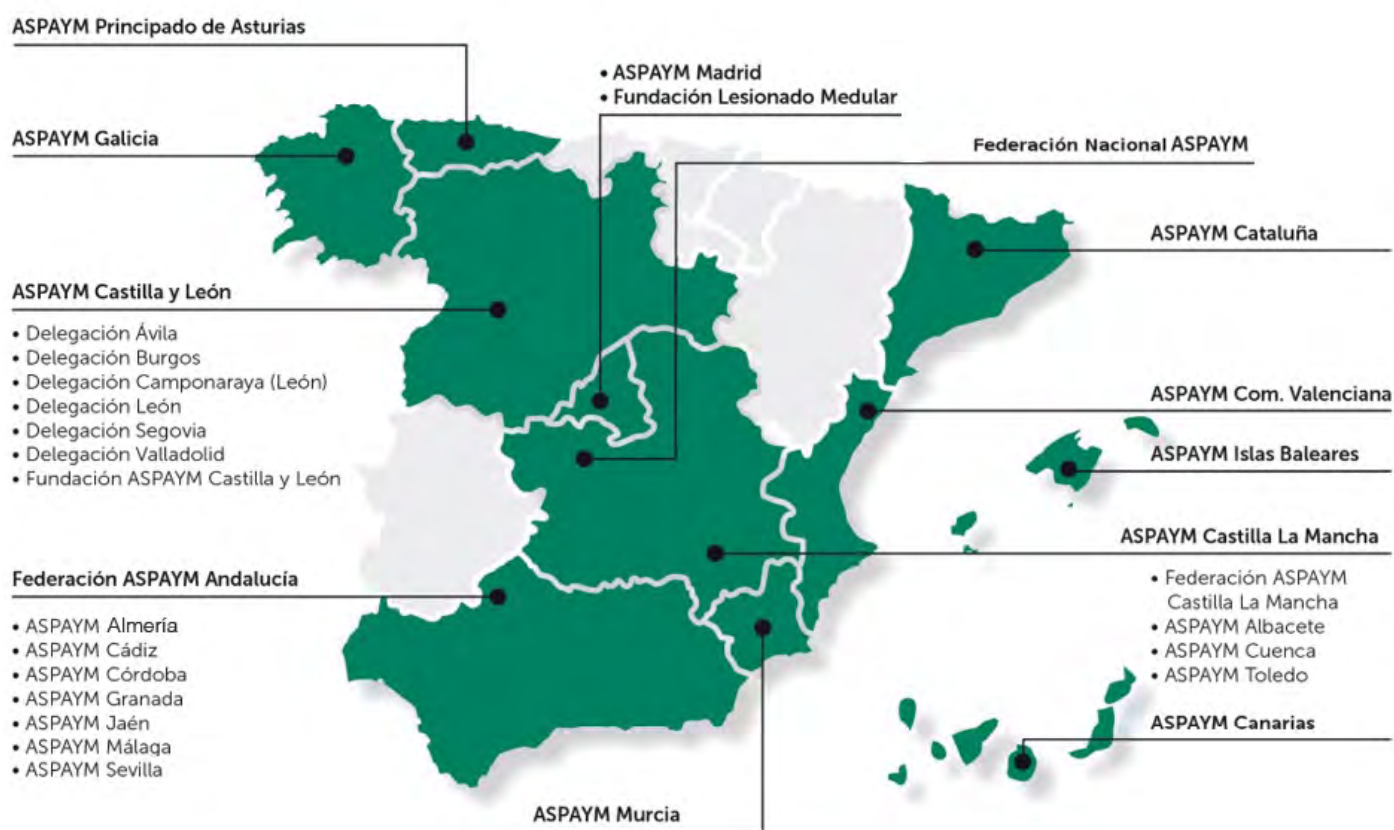




11. Contacto y apoyo

Para cualquier duda sobre la intervención, contacta con tu ASPAYM territorial y con sus profesionales:

<https://www.aspaym.org/inicio/nuestra-organizacion/>



Campaña de sensibilización
impulsada por



Con la colaboración de

